**ПРОСТО собираем ребенка в детский сад.**

Детский сад  — первое место в жизни ребенка, где он будет находиться без мамы, папы и других близких людей достаточно долгое время. Поэтому задача мамы  — предусмотреть все возможные ситуации и помочь малышу и воспитателю преодолеть все неожиданности, которые могут возникнуть во время нахождения ребенка в садике.

Казалось бы, что может понадобиться ребенку в детском саду? Ведь, как правило, в группе есть все необходимое для детей. Тем не менее, для посещения садика малышу требуется довольно много вещей. И многие мамы, у которых **ребенок идет в детский сад** впервые, даже не представляют, какие это вещи!   
Постараемся ПРОСТО облегчить задачу молодым мамам!

Сбор одежды для детского сада во многом зависит от возраста ребенка. Ведь малыш может пойти в садик в любой год из шести лет так называемого «дошкольного» возраста. Поэтому для начала расскажем немного о том, как происходит формирование групп.

В детский сад могут ходить дети, начиная с 1,5  лет и заканчивая 8  годами. Как известно, учебный год начинается 1  сентября и заканчивается 31  мая. А после окончания детского сада ребенок поступает в школу.   
По закону, все дети, которым на 1  сентября исполнилось полных 7  лет, не могут больше оставаться в детском саду. В среднем, группы формируются таким образом:

* 1  год 6  мес.  — ясли;
* 2  года  — ясли (или 1  младшая группа);
* 3  года  — младшая группа;
* 4  года  — средняя группа;
* 5  лет  — старшая группа;
* 6  лет  — подготовительная группа.

Итак, с возрастом мы разобрались, а теперь расскажем, что нужно в детский сад собрать ребенку.

Главное, что необходимо помнить  — все вещи, которые Вы надеваете или отдаете для ребенка в детский садик, должны отвечать следующим критериям:

* Должны обеспечивать легкое переодевание (на прогулку, на сон, на физкультуру). В идеале  — легко надеваться и сниматься самим ребенком, без какой-либо помощи со стороны воспитателей.
* Ребенку должно быть в них удобно.
* Должны легко стираться.
* Должны красиво выглядеть.
* Должны быть подписаны.

Все эти требования очень легко выполнимы как для мальчиков, так и для девочек.

**Одежда для детского сада на будни**

**Одежда для мальчиков**.

Для маленьких мальчиков (ясли, младшая и средняя группа) оптимальная одежда это:

* майка (по желанию);
* футболка;
* джемпер с рукавами или водолазка  — желательно, хлопчатобумажный (х/б) или хотя бы на 50% х/б;
* колготки  — желательно, х/б или 50% х/б;
* шорты (бриджи), желательно «на резинке», а не с пуговицей, идеальная длина шорт  — по колено или чуть короче.

Такая форма одежды позволит малышу легко переодеться на прогулку. Для этого придется:

1. снять шорты;
2. надеть теплый свитер;
3. надеть комбинезон.

На физкультуру малыши, как правило, не переодеваются.

Для мальчиков старшей и подготовительной группы шорты можно заменить на спортивные штанишки и носочки, так как более старшие группы на занятия физкультурой всегда надевают спортивную форму.

**Одежда для девочек**.

Для маленьких девочек (ясли, младшая и средняя группа) оптимальная одежда это:

* майка или футболка;
* джемпер с рукавами или водолазка  — желательно, х/б или 50% х/б;
* колготки  — желательно, х/б или 50% х/б;
* сарафан или юбка на резинке  — желательно без пуговиц и молний.

Такая форма одежды позволит малышке легко переодеться на прогулку. Для этого придется:

1. снять сарафан или юбку;
2. надеть теплый свитер;
3. надеть комбинезон.

На физкультуру малышки, как правило, не переодеваются.

Для девочек старшей и подготовительной группы можно сарафан и юбку заменить на платье. Ведь детский сад  — это прекрасная возможность показать все те платья, что Вы купили своей дочке! Правда, на время занятий физкультурой вместо платья и колготок придется надеть спортивную форму. Но у больших девочек с этим редко возникают проблемы.

**Обувь**. Оптимальная обувь для нахождения малыша в группе  — это тапочки, суконные или кожаные, обязательно с задником (не шлепанцы). Такие тапочки легко снимаются и надеваются, их легко переодеть, надев чешки или спортивные тапки. Их приятно надеть на голые ножки перед сном, когда детки идут в туалет.

Детям постарше можно вместо тапок надевать сандалики (мальчикам) или туфельки (девочкам), так как более взрослые дети уже могут самостоятельно справиться с характерными для данного вида обуви застежками или липучками.

**Одежда для детского сада на праздники**

В любом детском саду регулярно проводятся праздники. В эти дни детки обязательно должны прийти в садик нарядными.

**Мальчикам** потребуется белая рубашка, белые колготки или носочки, черные шорты или штанишки, нарядная жилетка, галстук или «бабочка».   
Для малышей более удобен вариант с колготками и шортиками, а для мальчишек постарше  — со штанишками и носочками.

**Девочкам** обязательно потребуется нарядное платье.   
При покупке платья следует учесть, что на большинстве праздников малышке придется танцевать, и в платье «до пола» это не очень удобно. Хорошо иметь два платья: одно длинное и пышное, другое попроще.

**Одежда и обувь для детского сада для прогулок**

Одежда для прогулок должна быть подобрана таким образом, чтобы ребенок мог одеться полностью самостоятельно или с минимальной помощью воспитателя.

Обувь должна быть без шнурков  — например, на липучках или молнии.

Куртка не должна иметь пуговиц. Оптимальная застежка  — молния и липучка.

Шапку лучше покупать без завязок  — например, шлем, или с застежкой «на липучке».

Вместо шарфа лучше использовать «манишку», которая надевается через голову.

Для малышей лучше не покупать в садик перчатки, а использовать варежки. Детям старших групп, наоборот, гораздо удобнее в перчатках. На весну и осень ткань рукавиц должна быть непромокаемой. К варежкам следует пришить резинку или тесемку. Резинку не нужно пришивать к куртке. Достаточно продеть ее в петельку, предназначенную для вешалки. Тогда мокрые после прогулки рукавички можно будет легко снять и подсушить на батарее отопления.

**Сон**

Если в группе холодно, на время сна ребенку может понадобиться пижама. Однако, ясли и младшие группы, как правило, на сон не переодеваются. В холодное время дети снимают шортики или юбочки и спят в кофтах и колготках.

**Физкультура**

Для занятий физкультурой ребенку обязательно понадобятся спортивные тапки или кеды. При покупке выбирайте обувь без шнурков и завязок, например, на резинке или на липучке. Кеды должны плотно прилегать к ноге и не хлябать, иначе малыш может упасть во время бега или прыжка.

Напомним, что младшие группы ходят на физкультуру в той же одежде, в которой они ходят в группе. Старшим детям для занятий спортом понадобятся футболка, шорты и носки.

**Музыкальные занятия**

На музыкальные занятия дети ходят в той же одежде, в которой они ходят в группе, но на ноги всегда надеваются чешки. Ведь на этих занятиях дети учатся не только петь, но и танцевать.

И, наконец, последнее, что нужно в детский сад  — это комплект сменной одежды. Особенно актуален этот набор для малышей, которые могут описаться.   
Очень редко случается, что воспитатели просят родителей детишек приносить в группу памперсы. Когда ребенок идет в детский сад, его стараются быстро научить «ходить на горшок». Однако на первое время детям, безусловно, понадобится несколько комплектов сменных колготок и трусиков.

Лучше приготовить также сменную футболку и джемпер. Тогда ребенку будет во что переодеться, если он испачкается или обольется водой при умывании.

Напоследок дадим небольшой совет: всю одежду, которую Вы приготовили в садик, лучше подписать.

**Итак, теперь Вы знаете, что нужно приготовить ребенку в детский сад. Надеемся, что выбранная вместе с нами одежда для детского сада поможет Вашему малышу чувствовать себя в садике ПРОСТО замечательно!**