|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Руководитель центра развития ребёнка (детский сад № 209) | | |
|  |  | Ромашкина Е.Н. | | |
| **МЕНЮ** | | | | | |
| 03 апреля 2025 | | | | | |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** | |  | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 147 | 180 | 157 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 54 | 180 | 54 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **360** | **330** | **400** | **341** |
|  | **2 завтрак** | |  | |
| Чай с шиповником | 150 | 54 | 180 | 65 |
| Кондитерское изделие | 1 шт | 57 | 1 шт | 57 |
| **Итого:** | **150** | **111** | **180** | **122** |
|  | **Обед** | |  | |
| Суп картофельный с яйцом | 160 | 105 | 180 | 118 |
| Гуляш " Болоньезе" | 50 | 138 | 70 | 194 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 130 | 153 |
| Напиток из яблок сушеных | 150 | 63 | 180 | 75 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **496** | **610** | **603** |
|  | **Уплотненный полдник** | |  | |
| Котлета "Мяснушка" | 50 | 177 | 70 | 247 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **330** | **490** | **410** | **571** |
| **Итого за день:** | **1340** | **1427** | **1600** | **1637** |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |