|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Руководитель центра развития ребёнка (детский сад № 209) | | |
|  |  | Ромашкина Е.Н. | | |
| **МЕНЮ** | | | | | |
| 10 апреля 2025г. | | | | | |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** | |  | |
| Каша овсяная молочная жидкая | 150 | 180 | 180 | 198 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 54 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| **Итого:** | **360** | **366** | **400** | **388** |
|  | **2 завтрак** | |  | |
| Чай с шиповником | 150 | 54 | 180 | 65 |
| **Итого:** | 150 | **54** | 180 | **65** |
|  | **Обед** | |  | |
| Суп полевой на мясном бульоне | 160 | 119 | 180 | 122 |
| Бефстроганов из отварного мяса | 50 | 102 | 70 | 122 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 150 | 130 | 162 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **504** | **610** | **551** |
|  | **Уплотненный полдник** | |  | |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батончик к чаю | 20 | 65 | 30 | 69 |
| **Итого:** | **290** | **422** | **350** | **481** |
| **Итого за день:** | **1300** | **1346** | **1540** | **1485** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |