|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Руководитель центра развития ребёнка (детский сад № 209) |
|  |  | Ромашкина Е.Н. |
| **МЕНЮ** |
| 13 мая 2025г. |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша манная молочная жидкая  | 150 | 175 | 180 | 189 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 99 | 180 | 99 |
| Яйцо вареное | 1шт | 24 | 1шт. | 24 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **397** | **360** | **437** | **375** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Напиток кисломолочный | 150 | 70 | 180 | 75 |
| **Итого:** | **150** | **70** | **180** | **75** |
|  | **Обед** |  |
| Суп картофельный с зелёным горошком  | 160 | 77 | 180 | 87 |
| Суфле рыбное | 50 | 99 | 70 | 138 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Икра свекольная | 20 | 11 | 30 | 17 |
| Напиток из шиповника с изюмом  | 150 | 119 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **520** | **617** | **640** | **647** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Капуста тушеная с мясом | 150 | 205 | 180 | 246 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 63 |
| Булочка сахарная | 50 | 208 | 50 | 208 |
| **Итого:** | **350** | **465** | **410** | **517** |
| **Итого за день:**  | **1417** | **1512** | **1667** | **1614** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |