|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Руководитель центра развития ребёнка (детский сад № 209) |
|  |  | Ромашкина Е.Н. |
| **МЕНЮ** |
| 20 мая 2025 |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша манная молочная жидкая  | 150 | 175 | 180 | 189 |
| Какао с молоком |  |  | 180 | 121 |
| Молоко кипяченое | 180 | 110 |  |  |
| Сыр порциями | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **360** | **414** | **400** | **440** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Напиток кисломолочный | 150 | 70 | 180 | 75 |
| **Итого:** | **150** | **70** | **180** | **75** |
|  | **Обед** |  |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне | 160 | 66 | 180 | 122 |
| Жаркое по-домашнему | 150 | 255 | 200 | 122 |
| Напиток из яблок сушеных | 150 | 63 | 180 | 162 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 82 |
| **Итого:** | **490** | **444** | **610** | 63 |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Плов с мясом  | 150 | 350 | 200 | 457 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **320** | **464** | **380** | **574** |
| **Итого за день:**  | **1320** | **1392** | **1570** | **1641** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |