|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Руководитель центра развития ребёнка (детский сад № 209) |
|  |  | Ромашкина Е.Н. |
| **МЕНЮ** |
| 21 мая 2025 |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша гречневая молочная | 150 | 200 | 180 | 224 |
| Чай с низким содержанием сахара | 180 | 54 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **360** | **383** | **400** | **408** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Сок | 200 | 88 | 200 | 88 |
| **Итого:** | 200 | 88 | 200 | **88** |
|  | **Обед** |  |
| Рассольник ленинградский c мясом | 160 | 145 | 180 | 163 |
| Суфле из печени | 50 | 145 | 70 | 165 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 130 | 153 |
| Напиток из шиповника с изюмом | 150 | 119 | 180 | 125 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **599** | **610** | **669** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Ленивые голубцы с соусом | 150 | 221 | 170 | 258 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **320** | **335** | **380** | **375** |
| **Итого за день:**  | **1380** | **1405** | **1590** | **1540** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |