|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Руководитель центра развития ребёнка (детский сад № 209) | | |
|  |  | Ромашкина Е.Н. | | |
| **МЕНЮ** | | | | | |
| 21 ФЕВРАЛЯ 2025г. | | | | | |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** | |  | |
| Суп молочный с вермишелью | 150 | 188 | 180 | 232 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 99 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **360** | **416** | **400** | **461** |
|  | **2 завтрак** | |  | |
| Компот из ягод сушеных | 150 | 76 | 180 | 91 |
| **Итого:** | **150** | **76** | **180** | **91** |
|  | **Обед** | |  | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом и сметаной | 160 | 118 | 180 | 127 |
| Котлета " Рыжик" | 50 | 127 | 70 | 135 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Напиток их смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **500** | **498** | **610** | **532** |
|  | **Уплотненный полдник** | |  | |
| Запеканка рисовая с творогом и джемом | 120 | 302 | 120 | 302 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **290** | **416** | **330** | **419** |
| **Итого за день:** | **1300** | **1406** | **1520** | **1503** |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |