|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ООО «Агрофирма-Ярославль» |  | Руководитель центра развития ребёнка (детский сад № 209) |
|  |  | Ромашкина Е.Н. |
| **МЕНЮ** |
| 22 мая 2025г. |
| Наименование блюда | **Ясли** |  | **Сад** |  |
|  | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
|  | **Завтрак** |  |
| Каша "Дружба" молочная жидкая | 150 | 175 | 180 | 199 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 99 | 180 | 99 |
| Яйцо вареное | 1 шт | 24 | 1 шт | 24 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **367** | **360** | **437** | **385** |
|  | **2 завтрак** |  |
| Чай с шиповником | 150 | 54 | 180 | 65 |
| Кондитерское изделие | 1 шт | 57 | 1 шт | 57 |
| **Итого:** | **150** | **111** | **180** | **122** |
|  | **Обед** |  |
| Суп картофельный с горохом | 160 | 147 | 180 | 156 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | 70 | 198 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Икра свекольная | 20 | 11 | 30 | 17 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| **Итого:** | **520** | **541** | **640** | **641** |
|  | **Уплотненный полдник** |  |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20 | 305 | 120/20 | 358 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| **Итого:** | **290** | **419** | **350** | **475** |
| **Итого за день:**  | **1327** | **1431** | **1607** | **1623** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Зав.производством\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |