

МЕНЮ
10 января 2025г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный с вермишелью | 150 | 188 | 180 | 232 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 99 | 180 | 99 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 360 | 416 | 400 | 461 |
| 2 завтрак | | | | |
| Компот из ягод сушеных | 150 | 76 | 180 | 91 |
| Итого: | 150 | 76 | 180 | 91 |
| Обед | | | | |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом и сметаной | 160 | 118 | 180 | 127 |
| Котлета " Рыжик" | 50 | 127 | 70 | 135 |
| Картофельное пюре | 110 | 120 | 130 | 125 |
| Напиток их смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 500 | 498 | 610 | 532 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Запеканка рисовая с творогом и джемом | 120 | 302 | 120 | 302 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 290 | 416 | 330 | 419 |
| Итого за день: | 1300 | 1406 | 1520 | 1503 |

Зав.производством _____