

**МЕНЮ**

14 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	189
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	180	110		
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>414</b>	<b>400</b>	<b>440</b>
<b>2 завтрак</b>				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>75</b>
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	160	66	180	122
Жаркое по-домашнему	150	255	200	122
Напиток из яблок сушеных	150	63	180	162
Хлеб ржаной	30	60	50	82
<b>Итого:</b>	<b>490</b>	<b>444</b>	<b>610</b>	<b>63</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Плов с мясом	150	350	200	457
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>464</b>	<b>380</b>	<b>574</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1320</b>	<b>1392</b>	<b>1570</b>	<b>1641</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_