

МЕНЮ
21 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	180	99	180	99
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	397	360	437	375
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком	160	77	180	87
Суфле рыбное	50	99	70	138
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	11	30	17
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	520	617	640	647
Уплотненный полдник				
Капуста тушеная с мясом	150	205	180	246
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Булочка сахарная	50	208	50	208
Итого:	350	465	410	517
Итого за день:	1417	1512	1667	1614

Зав.производством _____