

МЕНЮ
22 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	180	231
Молоко кипяченое	180	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	360	439	400	460
2 завтрак				
Сок	200	88	200	88
Итого:	200	88	200	88
Обед				
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	601	610	649
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	310	306	370	317
Итого за день:	1370	1434	1580	1514

Зав.производством _____