

МЕНЮ
23 января 2025

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Чай с низким содержанием сахара	180	54	180	54
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	360	330	400	341
2 завтрак				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
Итого:	150	111	180	122
Обед				
Суп картофельный с яйцом	160	105	180	118
Гуляш " Болоньезе"	50	138	70	194
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из яблок сушеных	150	63	180	75
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	496	610	603
Уплотненный полдник				
Котлета "Мясушка"	50	177	70	247
Рис отварной	110	199	130	207
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	490	410	571
Итого за день:	1340	1427	1600	1637

Зав.производством _____