

**МЕНЮ**  
24 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	188	180	232
Кофейный напиток с молоком	180	99	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>416</b>	<b>400</b>	<b>461</b>
<b>2 завтрак</b>				
Компот из ягод сушеных	150	76	180	91
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>76</b>	<b>180</b>	<b>91</b>
<b>Обед</b>				
Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом и сметаной	160	118	180	127
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>498</b>	<b>610</b>	<b>532</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка рисовая с творогом и джемом	120	302	120	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>416</b>	<b>330</b>	<b>419</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1300</b>	<b>1406</b>	<b>1520</b>	<b>1503</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_