

МЕНЮ
28 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	175	180	189
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	180	110		
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	360	414	400	440
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на мясном бульоне	160	66	180	122
Жаркое по-домашнему	150	255	200	122
Напиток из яблок сушеных	150	63	180	162
Хлеб ржаной	30	60	50	82
Итого:	490	444	610	63
Уплотненный полдник				
Плов с мясом	150	350	200	457
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	464	380	574
Итого за день:	1320	1392	1570	1641

Зав.производством _____