

**МЕНЮ**

29 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая молочная	150	200	180	224
Чай с низким содержанием сахара	180	54	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>383</b>	<b>400</b>	<b>408</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Сок	200	88	200	88
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>88</b>	<b>200</b>	<b>88</b>
	<b>Обед</b>			
Рассольник ленинградский с курой	160	145	180	163
Суфле из печени	50	145	70	165
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>599</b>	<b>610</b>	<b>669</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Ленивые голубцы с соусом	150	221	170	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>335</b>	<b>380</b>	<b>375</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1380</b>	<b>1405</b>	<b>1590</b>	<b>1540</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_