

**МЕНЮ**  
30 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша "Дружба" молочная жидкая	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	180	99	180	99
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>367</b>	<b>360</b>	<b>437</b>	<b>385</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>111</b>	<b>180</b>	<b>122</b>
	<b>Обед</b>			
Суп картофельный с горохом	160	147	180	156
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	11	30	17
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>541</b>	<b>640</b>	<b>641</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>419</b>	<b>350</b>	<b>475</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1327</b>	<b>1431</b>	<b>1607</b>	<b>1623</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_