

**МЕНЮ**  
31 января 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная молочная жидкая	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	180	54	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>360</b>	<b>330</b>	<b>400</b>	<b>350</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Компот из ягод сушеных	150	76	180	91
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>76</b>	<b>180</b>	<b>91</b>
	<b>Обед</b>			
Свекольник со сметаной	160	70	180	90
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из яблок сушеных	150	63	180	75
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>484</b>	<b>610</b>	<b>564</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>305</b>	<b>370</b>	<b>317</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1320</b>	<b>1195</b>	<b>1560</b>	<b>1322</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_