

Адаптация к детскому саду

Страх разлуки. Как подготовить ребёнка?

- Ребёнок должен быть спокоен.
- Всегда прощайтесь с ребёнком. Никогда не пытайтесь ускользнуть незаметно от ребенка, если хотите, чтобы ребенок вам доверял.
- Научитесь прощаться с ребенком быстро, не затягивайте расставание. Проявляйте уверенность в ваших действиях – ребенок почувствует ваше беспокойство, и ему будет еще труднее успокоиться. Будьте бодры и улыбкивы. Дети очень чувствительно реагируют на настроение, так что Вам самой надо относиться к детскому саду с теплотой и воодушевлением.
- Придумайте забавный ритуал прощания и строго придерживайтесь его.
- Положите малышу в кармашек какую-нибудь памятную вещь, которая будет напоминать о вас, и о том, как сильно вы его любите.
- Четко дайте ребенку понять, что какие бы он не капризничал, он все равно пойдет в детский сад. Если вы хоть раз ему поддадитесь, в дальнейшем вам будет уже гораздо сложнее справиться с его капризами и слезами.
- Уходя - уходите. Если Вы выходите детского сада, а потом опять возвращаетесь, чтобы успокоить ребёнка, тяжело становится для всех.

Ребенок начал впервые посещать детский сад

Поступление в детский сад новый этап жизни для Вас и Вашего ребенка. Чтобы ребенок вступил в него радостным, общительным, повзрослевшим, предлагаем Вам ряд рекомендаций:

- Постарайтесь создать в семье спокойную, дружескую атмосферу.
- Установите четкие требования к ребенку и будьте последовательны в их предъявлении.
- Будьте терпеливы.
- Формируйте у ребенка навыки самообслуживания и личной гигиены.
- Поощряйте игры с другими детьми, расширяйте круг общения с другими взрослыми.
- Когда ребенок с Вами разговаривает, слушайте его внимательно.
- Если Вы увидите, что ребенок что-то делает, начните «параллельный разговор» (комментируйте его действия).
- Говорите с ребенком короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов. Давайте простые и понятные объяснения.
- Спрашивайте у ребенка: «Что ты делаешь?»
- Каждый день читайте ребенку. Заботьтесь о том, чтобы у него были новые впечатления.
- Занимайтесь с ребенком совместной творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте...

- Поощряйте любопытство. Не скупитесь на похвалу.

Как научить ребенка общаться?

Отсутствие общения с другими людьми, отрицательная оценка их взрослыми, а иногда и отрицательный опыт общения приводит к нежеланию и неумению ребенка устанавливать с окружающими контакт. Привязанность только к близким остро обнаруживается при поступлении в детский сад даже у детей третьего и четвертого года жизни.

Важно, чтобы родители расширяли опыт общения ребенка. Однако случается, что они, напротив, до минимума сужают его, перестают обращать внимание детей на других взрослых, а иногда формируют у детей отрицательное отношение к ним: "Вот дядя придет, тебя заберет!"; "Видишь, какая нехорошая тетя. Будешь плакать - отдам тебя ей!" и т. п. Таким образом, у ребенка складываются нежелательные представления о людях, страх перед ними, закрепляется потребность общаться только с близкими людьми. Для того чтобы помочь ребенку быстрее преодолеть страх перед незнакомыми взрослыми и способствовать развитию общения, необходимо:

- обращать внимание ребенка на действия взрослых и детей;
- высказывать положительную оценку их действиям;
- побуждать ребенка обращаться к взрослым;
- предлагать ребенку выполнить поручения: "Отнеси тете книжку", "Покажи дяде машину"
- обучать совместным действиям;
- важно хвалить ребенка за преодоление неуверенности при обращении к незнакомому лицу;
- расширять круг общения необходимо постепенно, желательнее со взрослыми отзывчивыми, понимающими стремление родителей.

**Информацию подготовила
педагог – психолог Троицкая С.А.**