

Учитель-дефектолог Дорогина М.А.

## Чем занять ребенка дома?

Правильно организованное прослушивание приобщает ребёнка к музыке, повзрослев, он свободно примет эту область мира. Не забывайте, что у вас есть голос - этот уникальный инструмент, который всегда с вами. Пойте! А если ребенку споёт что-нибудь и папа, пользы для малыша будет во сто крат больше. Пойте своим детям, хотя бы до трёх лет, когда они укладываются спать, и продолжайте петь им ещё в течение пяти минут после засыпания. Как считает болгарский психотерапевт П.Рандев, это поможет им быть уравновешенными, спокойными и доброжелательными людьми в дальнейшем. Да и нам самим неплохо бы слушать на ночь колыбельные песни, так как их действие оказывается эффективнее медикаментов. Сон от воздействия колыбельных мелодий особенно крепкий и глубокий. О пользе колыбельной песни высказалась доктор филологических наук, преподаватель Института гуманитарных исследований Ирина Карабулатова. Мало кто знает, что от колыбельных есть практическая польза... Когда мама поет ребенку — это формирует в нём жизненные установки, например, на преодоление трудностей, на включение защитных механизмов. Колыбельные — это самые древние песни человечества, они обладают колоссальным эффектом внушения. Ученые Российской академии медицинских наук установили, что у мам, которые поют своим детям колыбельные, улучшается лактация, а в дальнейшем устанавливаются более близкие отношения с детьми.

Колыбельные хорошо расслабляют психику, а значит, нормализуется кровообращение, что облегчает течение беременности, снимаются многие проявления токсикоза. Песни, которые пела мне мама, я помню до сих пор и знаю, что многие помнят, что и как пела им мама. Детские впечатления очень сильные.

Разучивайте с ребёнком песенки, которые знаете сами (позаботьтесь расширить свой репертуар детских песен). Мы с сыном любим слушать песни из советских мультфильмов. Установите традиционные семейные песенки для разных поводов.

Методика «Музыка с мамой» Сергея и Екатерины Железновых в последнее время получила широкое распространение не только в нашей стране, но и далеко за ее пределами. И это не удивительно, ведь она помогает развивать музыкальные способности и абсолютный слух детям буквально с самого рождения!

### **Развивалочки. 10 Мышек. Пальчиковые игры. CD диск. Екатерина и Сергей Железновы**

Прекрасное пособие "10 мышек" для развития малыша - диск по методике Железновых, с помощью которого ребенок сможет поиграть под музыку в

разнообразные пальчиковые игры.

Музыкальные игры для самых маленьких, пальчиковые игры, танцевальные и физкультурные минутки - все это предлагают авторы пособий Сергей и Екатерина Железновы.

Диски отличаются высоким качеством записи, наличием подробных методических указаний и минусовых фонограмм, замечательной музыкой. Дети с удовольствием слушают веселые развивающие песенки, играют под них в пальчиковые игры.

Вы и ваш малыш быстро запомните веселые песенки и с удовольствием будете выполнять пальчиковую гимнастику.

Пальчиковые игры напрямую влияют на развитие речи. Включайте диск и играйте с малышом, развивая не только мелкую моторику, но и внимание, речь, чувство ритма.

**Развивалочки. Кот и К. Сказки для подражательных движений и музицирования (методика Железновых)**

Замечательный диск "Кот и К" по методике Железновых содержит подборку сказок для подражательных движений малышей, для разыгрывания ярких увлекательных спектаклей и сказок.

С помощью данного диска можно разыграть несколько сказок, причем сделать это можно как дома вместе с несколькими детьми, так и в детском саду или развивающем центре с группой детей.

Сказки, которые содержит развивающий диск, очень удобны при проведении игрового массажа, а также для музицирования на детских шумовых музыкальных инструментах.

Диск будет крайне полезен для воспитателей, логопедов и родителей детей 2-5 лет. Красивая музыка, оригинальные звуковые иллюстрации, выразительные и яркие голоса детей-исполнителей позволят проводить интересные занятия с детьми.

В комплекте вы найдете вкладыш с текстами сказок и подробными методическими указаниями.

**Развивалочки. Поскорее засыпай. CD диск. Русские колыбельные в традиционном исполнении (методика Железновых)**

Этот аудиодиск можно рекомендовать для прослушивания . Русские колыбельные песенки в великолепном исполнении солистки ансамбля древнерусской духовной музыки «Сирин» Валентины Георгиевской успокоят и умиротворят малыша.

На этом диске ваш малютка услышит шум дождя и шорох летнего леса.

Очень положительное воздействие оказывают эти мелодии и песни на маму, настраивая ее на спокойный лад.

### **Развивающие игры в домашних условиях с крупой (манкой, гречкой, рисом, фасолью и макаронами)**

Мелкая моторика – это совокупность скоординированных действий мышечной, костной и нервной систем человека, зачастую в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких, точных движений кистями и пальцами рук.

Выполняя пальчиками различные упражнения, ребёнок достигает хорошего развития мелкой моторики рук. Кисти рук приобретают хорошую подвижность, гибкость, исчезает скованность движений.

Умение работать пальчиками приходит к малышам не сразу, поэтому задача педагогов и родителей превратить обучение в увлекательную игру.

**Развивать мелкую моторику рук помогают игры с крупами!**

#### 1. «Рисование необычным способом»

Возьмите яркий поднос. Тонким равномерным слоем рассыпьте по подносу любую мелкую крупу (манку, гречку, пшено). Проведите пальчиком ребёнка по крупе. Получится яркая контрастная линия. Позвольте малышу самому нарисовать несколько линий. Затем попробуйте вместе нарисовать какие-нибудь предметы (солнышко, ёлочку, шарик). Крупа приятна на ощупь. Происходит развитие тактильных ощущений.

#### 2. «Сухой бассейн»

Насыпьте в миску 2-3 вида разной крупы (манка, пшено, рис). Пусть ребёнок перебирает, пересыпает. Это отличное релаксационное упражнение.

#### 3. Игра «Прятки»

Возьмите небольшого размера тазик, на дно положите какую-нибудь маленькую игрушку, например, из киндер-сюрприза. Насыпьте крупу (манку, горох, гречу). Предложите ребёнку отыскать игрушку с помощью рук.

#### 4. «Рисование фасолью»

Предложите ребёнку выложить с помощью семян фасоли предметы, например, воздушный шарик, лесенку, солнышко, флажок. Это задание потребует от ребёнка аккуратности, усидчивости, развития воображения.

Отдельно хочется сказать о манке. Тут есть где развернуться. Сначала мы рисовали пальцами на манке. Можно пересыпать манку, делать горки и норки, дорожки и трассы, рисовать пальцами, закапывать руки и доставать по одному пальчику - уверена, что каждый малыш сам подскажет вам идеи: "Выложи дорожку", «Лабиринт», «Угадай, кто спрятался?»».

Поиграйте с вашим ребёнком дома!