

Не случайно наши прапрапредки играли с детьми в пальчиковые игры.

Развитие мелкой пальцевой моторики напрямую связано с развитием речи. Разминайте пальчики малыша и произносите тексты самых простых упражнений для пальчиков.

* * *

**Палец — мишка,
палец — мышка,**

Загните большой палец на левой руке, потом мизинец.

**Палец — лиска,
палец — киска,**

Загните указательный палец, а потом безымянный.

Ну, а этот палец — волк,

Загните средний палец.

Серый волк — зубами щелк.

Сожмите кулачок.

* * *

Раз, два, три, четыре, пять,

Нежно нажимайте на кончик каждого пальчика малыша на левой руке, начиная с большого.

Этот палец хочет спать,

Загибайте пальчики по одному, начиная с большого.

Этот палец лишь вздремнул,

Этот палец уж заснул,

Самый меньший крепко спит,

Сжав все пальчики, нежно сожмите кулачок. Повторите упражнение и для пальчиков правой руки.

Ничего не говорит.

* * *

Раз, два, три, четыре, пять, Пошли пальчики гулять.

Нежно нажимайте на кончик каждого пальчика малыша на левой руке, начиная с большого.

Этот палец рыл песок,

Загибайте пальчики по одному, начиная с большого.

Этот делал колобок,
Этот с горки катался,
Этот в травке валялся.
Этот умница был,
Хорошо говорил.

Сжав все пальчики, нежно сожмите кулачок. Повторите упражнение и для пальчиков правой руки.

читаете простые четверостишия, например из книги «Игрушки» Агнии Львовны Барто, рассказываете русские народные сказки «Курочка Ряба», «Репка», «Колобок». Показывая ребенку яркие картинки с изображениями животных, читаете ему двустишия:

«Мяу! Мяу!» — рыжий кот.
Он у бабушки живет.

«Бе-бе-бе!» — барашек черный. Он
веселый и проворный.

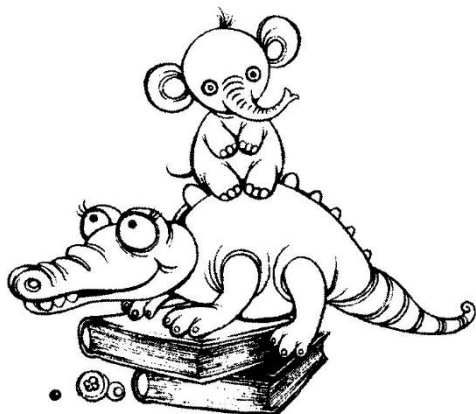
«Гав! Гав! Гав!» — лохматый пес.
Хвост кольцом и черный нос.

«Ме! — кричит козел сердито,—
Опрокинуто корыто».

«И-го-го!» — вот это конь!
Хвост и грива как огонь.

«Му! Му! Му! — кричит корова,—
Забодаю Катю с Вовой».

ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ДОМАШНИХ ЗАНЯТИЙ С РЕБЕНКОМ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА



- Постоянно следите за речью ребенка, требуйте, чтобы он правильно произносил все поставленные звуки.

- Помните, что ваша речь должна быть образцом для ребенка.

Это я

Это глазки. Вот. Вот.

Показываем сначала левый, потом правый глаз.

Это ушки. Вот. Вот.

Беремся сначала за левое, потом за правое ухо.

Это нос. Это рот.

Левой рукой показываем рот, правой — нос.

Там спинка. Тут живот.

Левую ладошку кладем на спину, правую — на живот.

Это ручки. Хлоп, хлоп.

Протягиваем обе руки, два раза хлопаем.

Это ножки. Топ, топ.

Кладем ладони на бедра, два раза топаем.

Ой, устали. Вытрем лоб.

Правой ладонью проводим полбу.

Умывалочка

Мы намылим наши ручки,

Круговыми движениями трем одну ладошку о другую.

Раз, два, три. Раз, два, три.

Два раза выполняем по три ритмичных хлопка.

А над ручками, как тучки,

Выбрасываем руки вверх.

Пузыри, пузыри.

Четыре ритмичных прыжка, руки на поясе.

Зубная щетка

Эта щетка для Андрейки,

По два движения указательным пальцем правой руки вдоль левой, потом правой щечки.

Чисти зубки поскорей-ка.

Четыре движения горизонтально расположенным указательным пальцем правой руки вверх-вниз. Движения указательным пальцем правой руки вдоль губ.

Раз, два, три. Раз, два, три.

Упражнение «Улыбка» (развести губы и показать сжатые зубки).

Вот так зубки! Посмотри!

Мяч

Это мяч, круглый мяч,
Красный мяч, гладкий мяч.
Любит мячик прыгать вскачь.
Вот так мяч, круглый мяч.

*«Рисуем» руками большой круг.
Два раза «рисуем» полукруг.
Четыре ритмичных прыжка на обеих
ногах, руки на поясе.
«Рисуем» руками большой круг.*

Мячик

Раз, два, прыгай, мячик.
Раз, два, и мы поскачем.
Девочки и мальчики
Прыгают, как мячики.

*Взмахи правой ладонью, как бы удары
по мячу.
Ритмичные прыжки на носочках, руки
на поясе.*

Гном

Дождик, дождик за окном.

*Четыре ритмичных прыжка на обеих
ногах, руки на поясе.*

Под дождем остался гном.

Приседаем.

Поскорей кончайся, дождик,

*Встаем, смотрим вверх, тянем вверх
руки.*

Мы гулять идти не можем.

Идем по кругу, взявшись за руки.

Платье

Это платье для Наташки —

*Четыре ритмичных поворота вправо-
влево, руки на поясе.*

Красные горошки.

*Четыре ритмичных прыжка на обеих
ногах.*

А на платье два кармашка,

«Рисуем» на животике два кармашка.

*Прикладываем обе ладошки к
животику.*

Спрячем в них ладошки.

Тапки

Это тапки для Антошки,

*По два раза ритмично топаям каждой
ногой.*

Чтобы в них не мерзли ножки.

*Четыре ритмичных прыжка на обеих
ногах.*

По два раза ритмично топаям каждой

Топ-топ-топотушки,

ногой.

Что за тапки! Как игрушки!

*Сначала левую ногу ставим на носок,
потом на пятку, потом — правую.*

Ботинки

Вот ботинки для Маринки,

*По два раза ритмично топаем каждой
ногой.*

Не ботинки, а картинки,

*Четыре ритмичных прыжка на обеих
ногах.*

Чтобы в них гулять ходить,

Ходьба по кругу.

Бегать, прыгать и шалить.

*Бежим, делаем два прыжка, топаем
обеими ногами.*

Кроватка

Вот Кирюшкина кроватка,

Разводим руки в стороны.

Чтобы спал Кирюшка сладко,

*Приседаем, кладем сложенные ладони
под левую щечку.*

Чтоб во сне он подрастал,

Медленно поднимаемся.

Чтоб большим скорее стал.

Встаем на носочки, тянемся руками

Стул

Это стул. Сиденье, спинка,

А на спинке две картинки,

А еще четыре ножки,

Чтоб сидеть под стулом кошке.

К прямой правой ладони присоединяем согнутую левую, чтобы получился «стульчик».

Показываем два пальчика на правой руке.

Показываем по два пальчика на обеих руках.

Приседаем, делаем из ладошек «ушки».

Утки

Ути-ути-утки,

Уточки-малютки.

На волнах качались,

Брызгались, плескались.

Вперевалку идем по кругу друг за другом.

Приседаем.

Встаем, машем руками, как крылышками.

Петух

Петя, Петенька, петух,

Что за перья! Что за пух!

Стоят лицом в центр круга, ритмично бьют руками по бокам, как крыльями.

Идут по кругу друг за другом, заложив

руки за спину.

Разноцветный, весь цветной *Останавливаются, поворачиваются*
лицом в круг.

И кричит как заводной: *Кукарекают.*

— Ку-ка-ре-ку!

Корова

«Му-му-му! — мычит корова. — *Идем по кругу, сделав «рога» из*
указательных пальцев.

Забодаю Катю с Вовой. *Поворачиваемся лицом друг к другу,*
делаем по два поворота вправо-влево.

Вы не пьете молоко? *Ставим руки на пояс, делаем сердитое*
лицо.

Убегайте далеко!» *Разбегаемся в разные стороны.*

Коза рогатая

Идет коза рогатая, *Идем по кругу, сделав «рожки» из*
пальцев.

Идет коза хвостатая.

Кто не ест, кто не спит,
Забодает, забодает, забодает.

*Останавливаемся, поворачиваются
лицом друг к другу, «бодаемся».*

Русская народная пестушка

Конь

Звонко цокают копытца,
Конь идет к реке напиться.
Хвост пушистый у коня,
Как косичка у меня.

*Ходьба по кругу с высоким
подниманием колена.*

*Останавливаются, показывают правой
рукой хвостик.*

Левой рукой показывают косичку.

Теленок

Бу-бу,
Я рогатый.
Бу-бу,
Я хвостатый.
Бу-бу,
Я ушастый.

Два прыжка.

«Рожки» из пальчиков.

Два прыжка.

«Хвостик» из руки — за спину.

Два прыжка.

«Ушки» из ладошек.

Бу-бу,

Очень страшный.

Бу-бу,

Испугаю.

Бу-бу,

Забодаю.

Два прыжка.

«Рожки» из пальчиков.

Два прыжка.

Топаем.

Два прыжка.

«Бодаемся».

А. Введенский

Кошка

Вы со мной знакомы близко.

Я приветливая киска.

Кверху — кисточки на ушках,

Когти спрятаны в подушках.

В темноте я зорко вижу,

Понапрасну не обижу.

Но дразнить меня опасно —

Я царапаюсь ужасно.

*Идем по кругу на носочках,
крадучись, держа согнутые руки
перед грудью.*

*Останавливаемся, встаем лицом в
круг, делаем «ушки» из ладошек, а
«когти» из пальчиков.*

Вновь крадучись идем по кругу.

*Опять останавливаемся, встаем
лицом друг к другу и показывают
«когти».*

В. Стоянов

Котик

Вот какой коташка,

*Крадемся по кругу друг за другом
на носочках.*

Круглая мордашка,

*Останавливаемся, показываем
обеими руками мордашку,
покачиваем головой.*

И на каждой лапке

*Ритмично вытягиваем вперед то
левую, то правую руку.*

Коготки-царапки.

*Прыгаем на носочках. Держим руки
на поясе.*

Все ему игрушки —

*Выполняя поскоки, двигаемся по
кругу.*

Кубик и катушки.

Котик, точно мячик,

По квартире скачет.

О. Высотская

Тузик

Вот он крутится волчком,

*Кружимся на месте. Руки держим
на поясе.*

Тузик, хвост крючком.

*Кружатся в противоположную
сторону.*

Двигаются по кругу, совершая

Вот летит во весь опор
То на речку, то во двор,
То дежурит у ворот —
Словом, дел невпроворот.

поскоки.
Приседаем.
Снова двигаются по кругу,
совершая поскоки.

Зайка

Зайка в травке скок-скок.

Четыре прыжка по кругу друг за другом, указательные пальцы держим как ушки.

Зайка прыг за кусток.

Присели.

Смелый зайка не боится,

Опять четыре прыжка по кругу.

Не поймать его лисице.

Ребенок убегает, мама ловит его.

Веселые зверята

Зайка скачет по кусточкам,

Скачем на двух ногах, сделав «ушки» из ладоней.

По болоту и по кочкам.

Прыгаем, согнув руки перед грудью.

Белка прыгает по веткам,

Гриб несет бельчатам-деткам.

Ходит мишка косолапый,

Идем вперевалку.

У него кривые лапы.

Без тропинок, без дорожек

Двигаемся в полуприседе, сделав круглые спинки.

Катится колючий ежик.

Грузовик

Грузовик песок везет.

Идем по кругу, изображая, что крутим руль.

Удивляется народ:

Останавливаемся, поворачиваемся лицом в круг, разводим руками, делаем удивленное лицо.

«Вот так чудо-чудеса,

Два раза наклоняем голову вправо-влево.

В нем песок под небеса!»

Тянемся на носочках, подняв руки вверх.

Поливальная машина

Эта тучка на колесах

Идут по кругу друг за другом, изображая, что крутят руль.

Дождь по городу везет.

Станут чистыми дороги,

Идут по кругу, изображая, что подметают.

Если тучка их польет.

Пчела

Пальчиковая гимнастика

Прилетела к нам вчера
Полосатая пчела,
А за нею — шмель-шмелек
И веселый мотылек,
Два жука и стрекоза —

Как фонарики глаза.

Пожужжали, полетали,
От усталости упали.

*Бежим по кругу на носочках и
машем воображаемыми
крылышками.*

*Встаем, загибаем по одному
пальчику на обеих руках на каждое
название насекомых.*

*Делаем кружки из пальчиков и
подносим их к глазам.*

Вновь бежим по кругу.

Медленно опускаемся на ковер.

Одуванчик

Как воздушный шар на ножке,

Одуванчик у дорожки.
Одуванчик — шарик белый.
Дунул я — и улетел он!

*Стоим на носочках, сомкнув руки
над головой.*

Делаем наклоны влево-вправо.

Опять встаем на носочки.

*Дуем, округлив губы, не раздувая
щек.*

Слива

Игра с массажным мячиком

Сливу я держу в руке,
Зажимаю в кулаке,
Отпускаю, разжимаю
И ладошками катаю.

*Кладем мячик на правую ладошку.
Крепко сжимаем его.
Раскрываем ладонь.
Катаем мячик между ладонями.*

Гномики-прачки

Пальчиковая гимнастика

Жили-были в домике

Сжимаем и разжимаем кулачки.

Маленькие гномики:

Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.

*Загибаем пальчики, начиная с
больших.*

Раз, два, три, четыре, пять,

*Разгибаем пальчики, начиная с
больших.*

Стали гномики стирать:

Трем кулачки друг о друга.

Токи — рубашки,

*Загибаем пальчики, начиная с
больших.*

Пики — платочки,

Лики — штанишки,

Чики — носочки.

Мики умница был,

Всем водичку носил.

Новые кроссовки

Пальчиковая гимнастика

Как у нашей кошки

На ногах сапожки.

Как у нашей свинки

На ногах ботинки.

Как у пса на лапках

Голубые тапки.

А козленок маленький

Надевает валенки.

А сыночек Вовка —

Новые кроссовки.

Вот так. Вот так.

Новые кроссовки.

*Загибаем по одному пальчику,
начиная с больших, на обеих руках
на каждое название обуви.*

*Ритмично выполняют хлопки
ладонями и удары кулачками.*

Веселые ножки

Упражнение с массажным мячиком

В кроссовках нарядных

Веселые ножки

*Катят мяч вперед указательным
и средним пальчиками, как бы*

Вприпрыжку бегут
По песчаной дорожке.

шагая ими.

*Катят мяч назад указательным
и средним пальчиками, как бы
шагая ими.*

Ходилочка

Упражнение с крышками от минеральной воды

Вот коленки все в зеленке
У сестренки, у Аленки.

*Ритмично «шагают» пальчиками
обеих рук, с надетыми на них
крышками, вперед.*

Чтоб не падать, не реветь,
Надо под ноги смотреть.

*Ритмично «шагают» пальчиками
обеих рук назад.*

Семья

Пальчиковая гимнастика

Папа, мама, брат и я —

*Правой рукой загибаем по одному
пальчику на левой руке.*

Вместе дружная семья.

*Показываем крепко сжатый кулачок
левой руки.*

Раз, два, три, четыре,

*Левой рукой загибаем по одному
пальчику на правой руке.*

Показываем крепко сжатый кулачок

правой руки.

Все живем в одной квартире.

Помощники

Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре,

Ритмичные удары кулачками и в ладони попеременно.

Мы посуду перемыли:

Одна ладонь скользит по другой. Загибаем пальчики по одному на каждое название посуды.

Чайник, чашку, ковшик, ложку

И большую поварешку.

Одна ладонь скользит по другой.

Мы посуду перемыли,

Снова загибаем пальчики.

Только чашку мы разбили,

Ковшик тоже развалился,

Нос у чайника отбился,

Ложку мы чуть-чуть сломали.

Ритмичные удары кулачками и в ладони попеременно.

Так мы маме помогали.

Машина каша

Пальчиковая гимнастика

Маша каши наварила,
Маша кашей всех кормила.
Положила Маша кашу
Кошке в чашку,
Жучке в плошку,
А коту — в большую ложку.
В миску курицам, цыплятам
И в корытце поросятам.
Всю посуду заняла,
Все до крошки раздала.

*Указательным пальцем правой
руки «мешаем» в левой ладонке.*

*Загибаем по одному пальчику на
обеих руках на каждое название
посуды.*

Разжимают пальцы.

*Сдувают воображаемые крошки с
ладонки.*

Снежок

Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре,
Мы с тобой снежок
 слепили —
Круглый, крепкий,
 очень гладкий
И совсем-совсем не сладкий.

*Загибаем пальчики, начиная с
большого.*

*«Лепим», меняя положение
ладоней.*

*Показываем круг, сжимаем ладони
вместе, гладим одной ладонью
другую.*

Грозим пальчиком.

Смотрим вверх, подбрасываем

Раз — подбросим,

воображаемый снежок.

Два — поймаем,

Приседаем, ловим воображаемый снежок.

Три — уроним.

Встаем, роняем воображаемый снежок.

Топаем.

И... сломаем.

Мы во двор пошли гулять

Пальчиковая гимнастика

Раз, два, три, четыре, пять,

Загибаем пальчики по одному.

Мы во двор пошли гулять.

«Идем» по столу указательным и средним пальчиками.

Бабу снежную лепили,

«Лепим» комочек двумя ладонями.

Птичек крошками кормили.

«Крошим хлебушек» всеми пальчиками.

С горки мы потом катались,

Ведем указательным пальцем правой руки по ладони левой руки.

А еще в снегу валялись.

Кладем ладошки на стол то одной, то другой стороной.

Отряхиваем ладошки.

Все в снегу домой пришли,

Движения воображаемой ложкой;

Съели суп и спать легли.

руки под щеку.

Снежинки

Пальчиковая гимнастика

Стою и снежинки в ладошку ловлю.	<i>Ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки.</i>
Я зиму, и снег, и снежинки люблю.	<i>Ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки.</i>
Но где же снежинки? В ладошке вода!	<i>На первый вопрос сжать кулаки, на второй—разжать.</i>
Куда же исчезли снежинки? Куда?	<i>На первый вопрос сжать кулаки, на второй —разжать.</i>
Растаяли хрупкие льдинки-лучи...	<i>Мелкие потряхивания расслабленными ладонями.</i>
Как видно, ладошки мои горячи.	

Елочка

Пальчиковая гимнастика

Перед нами елочка:

*Пальцы рук переплетены, из
больших пальцев — верхушка
елочки.*

Шишечки, иголочки,

*Сжатые кулачки, потом
растопыренные пальчики.*

Шарики, фонарики,

*«Шарики» из пальцев вверх,
«фонарики» — вниз.*

Зайчики и свечки,

*«Ушки» из указательных и средних
пальчиков, потом — сложенные
вместе ладони.*

Звезды, человечки.

*Ладони сложены, пальцы
расправлены, потом —
указательные и средние пальцы
стоят на столе.*

Подарки

Пальчиковая гимнастика

Дед Мороз принес подарки:

«Шагаем» пальчиками по столу.

Буквари, альбомы, марки,
Кукол, мишек и машины,
Попугая и пингвина,

*На каждое название подарка
загибаем по одному пальцу сначала
на правой, а потом на левой руке.*

Шоколадок полмешка

И пушистого щенка.

Кормушка

Сколько птиц к кормушке нашей	<i>Ритмично сжимаем и разжимаем кулачки.</i>
Прилетело? Мы расскажем:	<i>Машем перекрестно сложенными ладонями.</i>
Две синицы, воробей,	<i>На каждое название птицы загибаем по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших.</i>
Шесть щеглов и голубей,	
Дятел в пестрых перышках.	<i>Трем большие пальчики об указательные, как бы насыпаем корм в кормушку.</i>
Всем хватило зернышек!	

Сидит белка на тележке

Пальчиковая гимнастика

Хлопки ладонями и удары кулачками друг о друга попеременно.

Загибаем по одному пальчику, начиная с большого, на обеих руках.

Кто же это?

Пальчиковая гимнастика

Отгадайте, кто же это?

Уха два, а рожек нету.

Есть короткий толстый **хвост**,

Есть холодный черный **нос**,

Есть четыре сильных **лапы**,

Очень сильных, как у папы.

И еще хочу сказать:

Очень умные глаза.

Я бы угадать бы смог!

Кто же это? Мой щенок!

Загибаем по одному пальцу на обеих руках на каждое выделенное слово.

Машем рукой.

Пожимаем плечами. Прижимаем руки к сердцу.

Кап, кап»

Пальчиковая гимнастика

Кап, кап, кап — звенит капель.

Приближается апрель.

Быстро стучим по столу подушечками пальцев обеих рук.

Как у нас семья большая

Пальчиковая гимнастика

Как у нас семья большая	<i>Хлопки в ладоши и удары попеременно.</i>
Да веселая.	
Два у лавки стоят,	<i>Загнуть большие пальцы.</i>
Два учиться хотят,	<i>Загнуть указательные пальцы.</i>
Два Степана у сметаны	<i>Загнуть средние пальцы.</i>
Объедаются,	
Две Дашки у кашки	<i>Загнуть безымянные пальцы.</i>
Питаются,	
Две Ульки в люльке	<i>Загнуть мизинцы.</i>
Качаются.	

Водичка, водичка

Пальчиковая гимнастика

Водичка, водичка,	<i>Имитируем стряхивание воды с ладоней.</i>
Умой мое личико,	
Чтобы глазки блестели,	<i>Показываем, как умываем лицо.</i>
Чтобы щечки горели,	<i>На каждую строку загибаем по одному</i>
Чтоб смеялся роток,	<i>пальцу на обеих руках.</i>
Чтоб кусался зубок.	

На лесной лужайке
Веселятся зайки,
Лапками топчут,
Прыгают, лопочут,
Прыг-скок! Прыг-скок!
Поскакали под кусток.

Зайки

*Выполняем ритмичные прыжки на
обеих ногах, руки держим перед
грудью, как лапки.*

*Ритмично шагаем на месте.
Совершаем ритмичные прыжки.*

Лисичка

Ах ты, лисонька-лиса,
Ах ты, рыжая краса!
Тихо лапками ступает,
Никого не испугает,
Заметает след хвостом.
Ты с лисичкою знаком?

*Идем по кругу, «воображая»,
изображаем походку лисицы.*

Волк

Серый волк крадется в чаще —
Очень страшный, настоящий,
Громко лязгает зубами.
Ой, бежим скорее к маме!

Идем по кругу крадучись.

Ребенок бросается к маме.

Бельчата

Эти резвые бельчата
Целый день спешат куда-то.
С ветки — прыг!
На ветку — скок!
С елки прямо на дубок,

Ритмично прыгаем по кругу.

*Останавливаемся. Совершаем
прыжок в круг, а потом из круга
спиной вперед. Снова прыжки в круг
и из круга.*

А потом опять на елку.

Ребенок убегает от мамы.

Не поймать бельчаток волку.

Индюшата

Индюшата, индюшата

*Стоим лицом в круг, заложив руки
за спину, ритмично киваем
головами.*

Пили воду из ушата.

Ой, не видно индюшат —

*Приседаем. Закрываем лицо
ладонями.*

Опрокинули ушат.

Медвежата

Коротышки-медвежата

*Идем по кругу, изображая походку
медвежат.*

Погулять бредут куда-то.

Вперевалку друг за другом

Целый день идут по кругу.

Ох, устали невозможно!

Приседаем.

Посидеть на травке можно.

Побороться, поваляться,

Сидя, толкаем друг друга плечами.

*Встаем, выполняем прыжки на
носочках.*

В ручейке позакаляться.

Лошадки

Скачет резвый жеребенок,

Рыжей лошади ребенок:

«И-го-го! И-го-го!

Где же мама? Далеко?»

Рысью скачет лошадь-мать

Сына рыжего искать:

«И-го-го! Сынок, не плачь!

Вместе мы помчимся вскачь»

Поскоками двигаемся по кругу.

*Двигаемся по кругу с высоким
подниманием колена.*

Ослик головой кивает,
Он кивает и зевает.
Очень хочет ослик спать,
Но не знает, где кровать.

Ослик

*Идем по кругу, ритмично кивая
головой.
Остываем, потягиваемся.
Приседаем, подкладываем ладони
под щеку.*

Тигр, полосатый киска,
Наклонился к миске низко.
Лижет мясо языком,
С мясом, видно, не знаком.
Просто он еще ребенок,
Очень маленький тигренок.
Надо дать ему пока
Два стакана молока.

Тигренок

*Стоим на четвереньках,
ритмично киваем головой.*

*Встаем. Передвигаемся по кругу,
совершая поскоки.*

Лягушата-попрыгушки
Скачут в травке на опушке:
— Прыг-скок! Ква-ква-ква!
Очень мокрая трава!

Лягушата

*Прыгаем по кругу в приседе,
уперев руки в колени.*

Поворачиваемся лицом в круг.

*Совершаем ритмичные прыжки в
круг и из круга.*

Дайте нам скорей простынку —
Брюшко протереть и спинку.

*Встаем, изображаем, как
лягушки протирают брюшко и
спинку.*

Петушок

Ходит Петя-петушок,
Нахлбучив гребешок.
Шпоры острые,
Перья пестрые,
Яркий хвост дугой.
Вот петух какой!

*Идем по кругу, изображая походку
петуха, тянем носок, хлопаем
руками по бокам.*