

## **Картотека пальчиковых игр.**

### **Развитие мелкой моторики, внимания, памяти, мышления. (для детей 2-5лет)**

**Екатерина Железнова**

- |                       |                   |
|-----------------------|-------------------|
| 1. Обезьянки.         | 12. Два таракана. |
| 2. Мальчик – пальчик. | 13. Тим и Том.    |
| 3. Ладушки.           | 14. Весна.        |
| 4. Ручки.             | 15. Десять мышек. |
| 5. тук-ток.           | 16. Лесенка.      |
| 6. Паучок.            | 17. Катя.         |
| 7. Поросята.          | 18. Змея.         |
| 8. Часы.              |                   |
| 9. Волк.              |                   |
| 10. Котята.           |                   |
| 11. У жирафа.         |                   |
| 12. Два таракана.     |                   |

# **Пальчиковые песенки и игры, развивающие мелкую моторику, мышление, речь и воображение**

**(для детей от 1.5 до 4 лет)**

**Сергей и Екатерина Железновы.**

1. Разминка.
2. Маленькая мышка.
3. Пчелка.
4. Червячки.
5. Пальчики.
6. Перчатка.
7. Рыбки.
8. Улитка.
9. Пять утят.
10. Цветочек.
11. Десять лягушат.
12. Воздушный шарик.
13. Мой зонтик.
14. Гусеница.
15. Чай.
16. В лесу.
17. Десять зайцев.
18. Левая и правая.
19. Ракушки.
20. Я хочу построить дом.

## **Танцевальная ритмика Т.И. Суворовой**

### **Ритмика для малышей**

#### **Танцуй малыш**

1. Поезд-марш-тренаж.
2. Топ, топ, топает малыш.
3. «Манечки - Ванечки.
4. Танец с листочками.
5. Хоровод Сатулиной.
6. «Весёлые пары!» Штраус.
7. «Дружные пары» Рыбачок.
8. «Ширмочки» Кулау.
9. 2 «Куручка и петушки».
10. «Хоровод», Ян Френкель.
11. «Зайчики», неизв. автор.
12. «Танец с косыночками», Аарне.
13. «Снежинки» Геллер.
14. «Танец с сосульками» Бекман.
15. «Снеговая баба» - «Кадриль».
16. «Санки» - игра.
17. «Весёлые скачки»- игра.
18. «Игра с куклой» - «Калинка».
19. «Бежит зайка» - игр.
20. «Кот и мыши» - англ. мелодия.
21. «Пришла ко мне подружка».
22. Новогодний оркестр.
23. «Чок-чок каблучок».
24. «Куручки и петушки» Филиппенко.
25. «Топни ножка моя».

26. «Белка с орешками»
27. «Курочка и цыплята» Гусейн.
28. «По городам и сёлам».

### **Танцуй малыш.**

#### **Упражнения.**

##### **1 часть.**

1. «Самолёты».
2. «Колобок».
- 3.»Пони».
4. «Воробушки».
5. «Салют».

##### **2 часть.**

6. «Ладошки».
7. « Маричка».
8. «Танец с платочками».
9. « Рябинка».
10. « Танец с цветами».
11. « Таец с ленточками».

##### **3 часть Образно – игровые пляски.**

12. « Петушок».

13.» Танец с музыкальными инструментами»..

14. « Кадриль».

15. «Весёлые матрёшки».

16. « Матрёшки».

#### **4 часть. Игры сценки.**

17. « Льдинки и Дед Мороз».

18. «Карусели».

19. « Мяу – мышки».

20. Игра по показу воспитателя.

21. Зайка- зайка.

22. « Делай как я!»

Спортивные олимпийские танцы.

#### **1 часть. Упражнения.**

1. «Марш» С Чернецкий.

2. Упражнения с хлопками. «Вдоль да по речке.»

3. Упражнение «Отталкивание» Ф. Шуберт.

4. Упражнения «Галоп» Ф. Шуберт.

5. Шуточно – спортивный танец. Р. Штраус.

6. Упражнения с ветками К Вебер.

7. Упражнение с листьями. В Моцарт.

#### **2 часть Спортивные танцы.**

8. Танец. « Олимпийский вальс». А. Журбин.

9. Танец с воздушными шарами. А. Цвасман.

10. Танец с обручами Ф. Шуберт.

11. Танец « Вальс с шарами» В Мурадели.
12. Танец с шарфиками Золотарёв.
13. Танец с гимнастическими палками. Олиас.
14. Спортивный танец с атрибутами.
15. « Танец с мячом» Горшкова.
16. « Танец с султанчиками» Ю. Антонов.
17. « Танец с цветами» Ю Антонов.

### **3 часть. Игры.**

18. Игра с цветными ленточками. М. Сатулина.
19. Игра с бубнами.
20. Игра « Футбол».
21. Игра « Делай как я!»
22. «Скрюченный чарльстон».
- 23.

## **Спортивные олимпийские танцы**

### **Марши и упражнения**

- 1.И. Дунаевский Марш из к/ф «Весёлые ребята».
- 2.И Дунаевский «Весёлый ветер».
3. Неизв. автор «Французская застольная».
- 4.И. Дунаевский «Физкультурный марш».
5. Неизв. Автор Марш «Олимпийский выход».
6. В. Моцарт «Спокойная ходьба».
7. Ф. Шуберт «Вальс» (упражнение мельница).

8. Б. Савельев «Чимби – Римби» Тренаж.

9. Латв. нар. «Выбрасывание ножек».

10. Польская нар. «Передача платочка».

11. Дунаевский «Марш подводников».

### **Танцы.**

12. И Брамс «Вальс» (танец с шарфами).

13. Чешская народная «Пастушок».

14. И. Перерсен «Хоппель- поппель» (финская народная).

15. Эстонская нар. «Тульяк»

16. Неизв. автор Полька «Мандалина».

17. О. Ануфриев «В порту» (эстрадный танец).

18. И Штраус Вальс «Голубой Дунай».