

# Советы логопеда

## ГИПЕРАКТИВНЫЙ РЕБЕНОК

Гиперактивные дети доставляют немало хлопот родителям и воспитателям.

Они неусидчивы, неуступчивы, стремятся оказаться в центре внимания любой ценой.

Существует предположение, что гиперактивность или синдром гиперактивности и нарушения внимания – результат обострённой реакции нервной системы на вполне нормальные раздражители (зрительные, слуховые) у некоторых особенно чувствительных детей. Это может выражаться в неуправляемом поведении, вспышках гнева и торопливости.

Что могут сделать воспитатели, если в их группе один или более гиперактивных детей?

Рекомендации могут быть следующими:

- 1). Увеличить физические нагрузки; под руководством преподавателя физкультуры дети могут кувыркаться, прыгать, играть в мяч, расходуя больше энергии;
- 2). Учить ребёнка усидчивости и сосредоточенности.  
- Давайте перечислим несколько занятий, которые этому способствуют.
- 3). Если поведение ребёнка становится неуправляемым, постарайтесь изолировать его и успокоить.  
- Давайте обсудим варианты успокоения таких детей.

На занятиях:

- 1). Для расторможенных детей должен быть специальный набор заданий (заранее подготовить перечень заданий, которые ему давать).
- 2). В начале занятия нужно сразу давать ребёнку задание (Иди, принеси, пожалуйста...)
- 3). Необходимо чаще чередовать задания.
- 4). Предлагать ребёнку больше игр на мелкую моторику и конструктивный праксис.
- 5). Давать ребёнку выплеснуть свою энергию с помощью различных шуршащих, гремящих пособий (н-р: вкладыш от коробки конфет, давать ребёнку вдавливать, вправлять, шуршать им; стричь ножницами газету и т.п.).

Психологи рекомендуют:

- 1). Проанализировать причины гиперактивности ребёнка: заболевание щитовидной железы, стресс или болезнь кого-то из взрослых в семье;
- 2). Постоянно менять виды энергии ребёнка: физическую активность сменять умственными задачами, рисованием, просмотром и обсуждением мультфильма;
- 3). Всегда говорить с гиперактивным ребёнком спокойно, чётко формулируя задачи и требования;
- 4). Избегать игр с оружием (по статистике гиперактивность в 6 раз чаще встречается у мальчиков), просмотра телепередач и фильмов со сценами жестокости, насилия.

Действия родителей могут быть такими:

- 1). Тактично и спокойно напоминать ребёнку о правилах поведения, выражая уверенность в том, что он сможет вести себя правильно;
- 2). Если на детской площадке или в гостях поведение ребёнка станет неуправляемым, - уединитесь с ним, успокойте, подержите на руках, умойте; в случае необходимости извинитесь, и уведите малыша;
- 3). Играйте в ролевые игры, предлагая ребёнку роль благородного рыцаря, спасателя, доброго волшебника;
- 4). Сочиняйте истории, где главным героем будет ваш ребёнок; помещайте его в разные ситуации и помогайте выбираться из них.