ООО «АгрофА1:Е26ирма-Ярославль»

Заведующая МДОУ № 209

_____Е.Н. Ромашкина

Ромашкина Елена Николаевна
C=RU, OU=заведующий, O="МДОУ ""Детский сад № 209""", CN=Ромашкина Елена Николаевна, E=yardou209@yandex.ru
я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
место подписания
2024.04.12 10:41:43+03'00'
10.1.1

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**340**	**426**	**380**	**453**
	2 завтрак			
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	**1 шт**	**47**	**1 шт**	**47**
	Обед			
Суп картофельный с зелёным горошком и курицей	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	**380**	**497**	**480**	**537**
	Уплотненный полдник			
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Итого:	**225**	**508**	**255**	**524**
Итого за день:	**1045**	**1478**	**1215**	**1561**

Зав.производством_____