

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	377	411	447	452
2 завтрак				
Молоко ванильное	150	70	180	78
Кондитерское изделие	17	57	17	57
Итого:	167	127	197	135
Обед				
Суп картофельный с мясом	160	147	180	156
Котлета рыбная	50	130	70	198
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	530	537	660	636
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	290	466	350	528
Итого за день:	1364	1541	1654	1751

Зав.производством _____