

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша пшеничная молочная жидкая с маслом | 150 | 147 | 180 | 166 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 330 | 328 | 400 | 350 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукт | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| Итого: | 1 шт | 47 | 1 шт | 47 |
| Обед | | | | |
| Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной | 160 | 144 | 180 | 154 |
| Люля-кебаб из курицы | 50 | 92 | 70 | 129 |
| Макаронные изделия отварные | 110 | 130 | 130 | 153 |
| Компот из яблок | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 510 | 486 | 630 | 561 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 124 | 150 | 133 |
| Сыр порционный | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 310 | 305 | 370 | 317 |
| Итого за день: | 1250 | 1166 | 1500 | 1275 |

Зав. производством _____