



## МЕНЮ

24.04.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша «Дружба» молочная жидкая с маслом	150	200	180	224
Чай с молоком и сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>439</b>	<b>400</b>	<b>477</b>
<b>2 завтрак</b>				
Фрукт	1 шт	47	1 шт	47
<b>Итого:</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>	<b>1 шт</b>	<b>47</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник ленинградский с курой и сметаной	160	163	180	163
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>694</b>	<b>610</b>	<b>721</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	150	123	180	138
Ватрушка с творогом	75	168	75	168
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>343</b>	<b>435</b>	<b>360</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1305</b>	<b>1523</b>	<b>1545</b>	<b>1605</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_