

РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

МАССАЖ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ПУГОВИЦАМИ

В головном мозге человека есть центры, которые отвечают за речь и движения пальцев рук. Они расположены очень близко.

Стимулируя мелкую моторику и активизируя тем самым соответствующие отделы мозга, мы активизируем и соседние зоны, отвечающие за речь.

Пальчиковые игры – незаменимый помощник для массажа рук ребенка.

Однако существует еще один, не менее интересный массаж – **пуговичный**.

Возьмите просторную коробку (например, из-под обуви). Заполните ее пуговицами. Желательно, чтобы пуговиц было много. Предложите выполнять следующие действия ребенку, можно делать массаж вместе с малышом:



- опустите руки в коробку;
- поводите ладонями по поверхности пуговиц;
- захватите пуговицы в кулаки, чуть приподнимите и разожмите кулаки;
- погрузите руки глубоко в «пуговичное море» и «поплавайте» в нем;
- перетирайте пуговицы между ладонями;
- пересыпайте их из ладонки в ладонку;
- сначала одной рукой, потом другой, затем обеими руками захватите «щепотку» пуговиц, отпустите;
- берите в руки по одной разнообразные пуговицы: большую, вытянутую, квадратную, гладкую и пр.; перекачивайте ее между ладонями, постепенно увеличивая амплитуду движений;
- те же движения можно произвести внешними сторонами ладоней.

Предложите ребенку разложить пуговицы по цвету в коробочки (можно обклеить 4 пластиковые бутылки красным, желтым, зеленым, синим цветами).

А теперь делаем массаж ножек. Высыпьте содержимое коробки на пол:

- погрузите в коробку голые ступни; - производите круговые движения;
- поглубже погрузите ноги в пуговицы, пошевелите пальцами ног;
- перебирайте пальцами ног пуговицы;
- перетирайте пуговицы между ступнями;
- захватывайте пуговицы пальцами ног, приподнимайте и разжимайте пальцы.

Кроме всего, вы можете сами сделать массажный коврик своему крохе.

Для этого сшейте мешочки разного цвета. Наполните каждый различными материалами (горох, фасоль, крупа и т.д.). Пусть ребенок ходит по нему каждый день. Придумывайте игры, где нужна дорожка. Вот здесь и используйте свой массажный коврик.