Муниципальное образовательное учреждение

Детский сад комбинированного вида № 209

**Сценарий спортивного праздника**

**«Папа, мама, я – здоровая семья!»**

Подготовили и провели педагоги гр. «Пчёлка»:

 Коробова Г.В.

 Лухина М.В.

 Ромашкина М.А.

Ярославль

2015

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Осуществлять преемственность в физическом воспитании детей между ДОУ и семьей.

2. Развивать ловкость, выносливость, волевые качества в достижении цели, умение ориентироваться в пространстве.

3. Вызвать положительные эмоции у родителей и детей.

4. Создать доброжелательную атмосферу, веселое спортивное настроение у детей и их родителей.

**Ход праздника.**

*Под музыку в зал входят друг за другом участники команд, становятся в одну шеренгу.*

Ведущий:

 Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок в нашем зале светлей.

Оставили папы сегодня работу.

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спорт праздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый сможет сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше - ура!

Ведущий: Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья – это приятно вдвойне. Мы с удовольствием познакомим вас с нашими командами и участниками. …

Команда «Дружба»: Наш девиз:

Мы спортивная семья – папа, мамочка и я!

Никогда не унываем и всегда мы побеждаем!

Команда «Успех»: Наш девиз:

Папа, мама, я – наша дружная семья!

Вместе дружно мы живём

И танцуем и поём!

Друг за друга мы горой –

На пути у нас не стой!

Сегодня у нас, как на настоящих спортивных соревнованиях, оценивать результаты будет жюри.

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит.

*Оглашается состав жюри*.

Ведущий: команды и жюри готовы, можем начинать наш спортивный праздник!

*В дверях появляются доктор «Таблеткина» и Карлсон спорят. Чем лучше лечиться. «Таблеткина» утверждает что таблетками и микстурами, Карлсон что самое лучшее лекарство это конфеты и варенье.*

«Таблеткина»: Так- так. А что это вас здесь происходит?

Ведущий: Спортивный праздник «Мама, папа, я – здоровая семья»

«Таблеткина»: Так это конечно хорошо! А как ваше здоровье? Сердце ровненько стучит? Голова, нога, животик, зуб случайно не болит? *(обращается к детям)* А давление? *(обращается к взрослым)* Здоровы?

Дети: Здоровы!

«Таблеткина»: Кто вам сказал, что вы здоровы? Только я могу определить, здоровы вы или нет! Для этого я вас должна осмотреть! *(Обходит детей, заглядывает в рот, слушает их. Достает градусник.)* Вы таблетки им давали?

Ведущий: Нет!

«Таблеткина»: А микстуру или касторку?

Ведущий: Нет!

Карлсон: А же говорил вам, что лучше всего лечиться конфетами и вареньем! А лучше тортиком! *(Гладит себя по животу)*

Ведущий: Нет! Мы все здоровы!

«Таблеткина»: Не поняла! В чем же тогда секрет здоровья ваших ребят?

Ведущий: Ребята, расскажите, в чем секрет?

Дети: *отвечают*

Ребенок 1: Чтоб здоровье сохранить, Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья,

 Должен быть режим у дня.

Ребенок 2: Следует, ребята, знать:

 Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться –

На зарядку становиться!

Ребенок 3: Чистить зубы, умываться,

 И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда:

 Не страшна тебе хандра.

Ребенок 4: У здоровья есть враги,

 С ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень,

С ней борись ты каждый день.

Ребенок 5: Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты-

Вот полезная еда,

Витаминами полна!

Ребенок 6: На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

 Одеваться по погоде!

Ребенок 7: Спорт ребята, очень нужен!

 Мы со сортом очень дружим!

Спорт-помощник, спорт- здоровье! Спорт – игра!

Физкульт – ура! *(все вместе).*

*Карлсон начинает громко чихать!*

Ведущий: Что такое, ты простужен?

Карлсон: Я целый день скакал по лужам. И теперь простыл, охрип, у меня наверно грипп!

«Таблеткина»: как же думаешь лечиться? Пить таблетки! *(достает из кармана таблетки)*

Ведущий: Не годится!

Карлсон: Я лекарство сделала сам! Это просто чудеса! Смело складываем в кучу карамельки и тянучку, мармелада и кусочки шоколада, заливаем все вареньем! Лекарство от простуды помогает просто объеденье!

Ведущий: Ребята можно так лечиться и столько сладкого есть?

*Дети отвечают.*

Ведущий: Знаешь карлсон надо каждый день соблюдать режим дня и начинает его с утренних водных процедур! Ребята, с чего начинается наш день в детском саду?

Дети: С умывания!

Ведущий: Вот как раз и первый конкурс для наших команд!

*Эстафета «Принадлежности для водных процедур»*

*В коробке находятся предметы (зубная паста, зубная щетка, расческа, мыло, полотенце, пена для бритья и другие предметы, не относящиеся к умыванию). Каждый участник команды бежит до коробки с предметами, берет нужный предмет и возвращается обратно. Побеждает та команда, которая первая закончила эстафету и собрала правильные предметы.*

Ведущий: Карлсон, а что дальше должно быть по списку?

Карлсон: А знаю теперь шалить?

*Ведущий спрашивает детей.*

Дети: Дальше мы идём на зарядку!

«Таблеткина»:: Да, зарядка это дело! Проведем ее сейчас, Карлсон, присоединяйся, а еще и ребята и родители вставайте с нами!

*Выполняется зарядка под музыку с доктором и Карлсоном.*

Карлсон: Ой как здорово! И правда после зарядки я стал чувствовать себя лучше!

Ведущий: Вот мы встали, умылись, зубы почистили, зарядку сделали, что должны дальше сделать?

Карлсон: Пошалить? *(потирает руки)*

«Таблеткина»: Нет. Следующий должен быть завтрак!

Ведущий: Верно! А на завтрак у нас должны быть только самые полезные продукты! Например, яйца!

*Эстафета «Кто быстрее принесёт яйцо»*

*Каждый из членов команды должен перенести яйцо в соловой ложке, не уронив его и предать следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием.*

Ведущий: Ну, вот завтрак у нас прошел, теперь нам необходимо немного позаниматься!

Карлсон: Ну, я не люблю занятия, это скучно!

«Таблеткина»: А я думаю, что в нашем саду идут очень веселые занятия.

Ведущий: Конечно! Сейчас у нас будет музыкальное занятие!

*Дети с родителями танцуют «Вперёд четыре шага, назад четыре шага…»*

Ведущий: Ну, вот мы позанимались, теперь надо ….

Дети: Идти на прогулку!

Ведущий: Точно, а на прогулке нас тоже ждут спортивные игры!

Эстафета: мамы прыгают на мячах для фитнеса, папы – в мешках, дети идут на ходунках. Побеждает та команда, которая быстрее закончила выполнение задания.

Ведущий: после прогулки мы возвращаемся в группу и ….

Дети: Обедаем!

Ведущий: Правильно! Для обеда мы сегодня должны собрать в корзину овощи, чтобы в дальнейшем их помыть!

*Конкурс «Собери овощи в корзину»*

*Папы берут в руки корзины и встают на линию на расстоянии 3 метров от команды. Мамы и дети берут по одному овощу и начинают закидывать в корзину, папы помогают. Побеждает команда, которая больше всех закинула в корзину продуктов.*

Ведущий: после обеда нас ждёт «тихий» …

Дети: Час!

Ведущий: Сегодня мы представим, что нам снится сон про море.

*Проводится игра «Морская фигура на месте замри...»*

Ведущий: Ну и вечером мы все ждём, когда отправимся…

Дети: Домой!

Вед: Сегодня вы домой не пойдёте, а поедете! У нас сейчас будет очередная эстафета, которую мы назвали «Поход домой»: На каждую команду выдаются санки – каталки. Родители везут своих детей по очереди, передавая эстафету. Побеждает та команда, которая быстрее пришла к финишу.

Карлсон: Надо будет домой сегодня так же попробовать добраться. Поужинать, посмотреть мультик и ложиться спать пораньше, что бы завтра пораньше встать и сделать зарядку!

«Таблеткина»: конечно, это и есть правильный режим дня!

Ведущий: а на этом наши спортивные состязания заканчиваются, но праздник пока продолжается. Пока наши судьи подсчитывают результаты. Мы всем зрителям и гостям предлагаем немного размяться!

*Общий танец «Доброта»*

*Жюри подведение итогов.*

*Вручение подарков от председателя жюри.*

Карлсон: теперь я знаю все о режиме дня и здоровом образе жизни, очень много сегодня узнал, и весело с вами было. Но пора в дорогу! Пойду бабушке расскажу о режиме!

«Таблеткина»: И мне пора ребята, пойду лечить тех, кто болеет, и рассказывать тем, а кто здоров, как сохранить свое здоровье! А вам желаю не болеть, закаляться, спортом заниматься. Чаще улыбаться и быть в хорошем настроении! До свидания!

Вед: Всем ребятам наш привет! И такое слово: соблюдайте режим дня, спорт любите с детских лет, будите здоровы!