

## «ВЕСЁЛЫЕ УПРАЖНЕНИЯ С КАРАНДАШАМИ»

*Для развития мелкой моторики малышей.*

Все родители знают, как малыши любят рисовать. А если перед рисованием предложить ребёнку поиграть с карандашами, помассировать ладони и пальцы? Вот несколько замечательных упражнений для стимулирующего пальчикового массажа. Но это не совсем обычный массаж. Массажные движения выполняются с помощью хорошо знакомого детям предмета — карандаша.

- 1 - Катаем карандаш по столу ладошкой (ладошками).
- 2 - Добываем огонь.
- 3 - Горка. По тыльной стороне одной руки катим карандаш ладошкой второй руки.
- 4 - Вертушка. Крутим пальцами на поверхности стола карандаш.
- 5 - Вертолёт. Крутим в воздухе.
- 6 - Подъёмный кран. Двумя пальцами поднимаем (меняем пары — с большим пальчиком, без большого).
- 7 - Экскаватор. Одним пальцем поднимаем.
- 8 - Качели. Зажимаем карандашик между двумя пальцами и качаем.

### РИСОВАЛЬНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Рисование – это феноменальный способ приучить ребенка водить чем-то по бумаге, что впоследствии отразится на их способностях к письму самым лучшим образом. Вот несколько игр, которые можно опробовать с детьми дома, в машине, или в ожидании.

### РИСОВАНИЕ КАРАКУЛЬ

Просто «помалевать» лист бумаги карандашом. Но это не все! Потом нужно посмотреть на каракули и представить, что в них скрывается – когда это обнаружится, нужно обрисовать фигуру черным маркером и раскрасить остальное, как заблагорассудится.

### ЗАНИМАТЕЛЬНЫЙ ФОКУС ДЛЯ МАЛЫШЕЙ:

#### РАСПУСКАЮЩИЙСЯ ЦВЕТOK ✨

- Для проведения этого опыта нарисуйте цветок, как на картинке. Диаметр цветка вместе с лепестками — около 6 см.
- Раскрасьте и вырежьте цветок.
- После этого последовательно загните все лепестки к центру.
- Налейте в тарелку немного воды и опустите в нее цветок.
- Цветок оживёт и начнет распускаться.

**Почему это происходит?** Вода проникает в самые маленькие пустые

пространства между волокнами бумаги и заполняет их. Бумага набухает, сгибы на ней распрямляются и цветок распускается.

---

## **РИСОВАЛЬНЫЕ ИГРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

Рисование – это феноменальный способ приучить ребенка водить чем-то по бумаге, что впоследствии отразится на их способностях к письму самым лучшим образом. Вот несколько игр, которые можно опробовать с детьми дома, в машине, или в ожидании.

---

### **РИСОВАНИЕ СМЕШНЫХ СУЩЕСТВ**

Игра начинается с того, что один человек берет лист бумаги и некий рисовальный инструмент и рисует часть какой-либо фигуры или животного, а потом складывает лист таким образом, чтобы его рисунок был закрыт, но какая-то его часть осталась открытой, чтобы другой мог продолжить. Следующий человек дорисовывает фигуру так, как ему кажется правильным, точно так же складывает лист и передает другому. Игра продолжается, пока рисунок не будет завершен или лист бумаги не окажется полностью заполненным.

---

### **РИСОВАНИЕ КАРАКУЛЬ**

Просто «помалевать» лист бумаги карандашом. Но это не все! Потом нужно посмотреть на каракули и представить, что в них скрывается – когда это обнаружится, нужно обрисовать фигуру черным маркером и раскрасить остальное, как заблагорассудится.

---

### **РИСОВАНИЕ С ФОНАРЕМ**

Посветите на разные предметы и посмотрите, какие тени они отбрасывают на стену. Когда найдется что-то интересное, прикрепите лист бумаги к стене за этим предметом и обрисуйте тень. Очень хороши в этом плане фигурки супергероев или просто мультяшных персонажей.

---

### **УГАДАЙ РИСУНОК**

Один ребенок что-то рисует, а потом устно объясняет другим, как именно и что именно он нарисовал. Это прекрасный способ натренировать навыки речи.

---

### **СКОПИРУЙ**

Один ребенок что-то рисует, а второй пытается точно скопировать его рисунок.

---

### **РИСУЮТ ВСЕ**

Начинать рисовать рисунок и передавать лист другому для того, чтобы он его

продолжил (не закрывая нарисованное). Можно, например, делать это на время.

---

## **ГЕОМЕТРИЯ В РИСУНКЕ**

Взрослый рисует геометрические фигуры на листе бумаги, вешает их на стене перед ребенком, а потом называет какую-то из них, и ребенок должен на время нарисовать на ее основе какой-то рисунок.

---

## **ПЯТЬ ТОЧЕК**

Поставить 5 точек на листе бумаги и потом, используя эти точки, нарисовать человека. Одна точка – голова, две другие – руки, еще две – ноги. В чем смысл? Точки ставятся хаотично и никогда нельзя представить, в каком положении получится нарисованный ребенком человечек.

## **ЗАНИМАТЕЛЬНЫЙ ФОКУС ДЛЯ МАЛЫШЕЙ: РАСПУСКАЮЩИЙСЯ ЦВЕТOK ✨**

- Для проведения этого опыта нарисуйте цветок, как на картинке. Диаметр цветка вместе с лепестками — около 6 см.
- Раскрасьте и вырежьте цветок.
- После этого последовательно загните все лепестки к центру.
- Налейте в тарелку немного воды и опустите в нее цветок.
- Цветок оживёт и начнет распускаться.

Почему это происходит? Вода проникает в самые маленькие пустые пространства между волокнами бумаги и заполняет их. Бумага набухает, сгибы на ней распрямляются и цветок распускается.